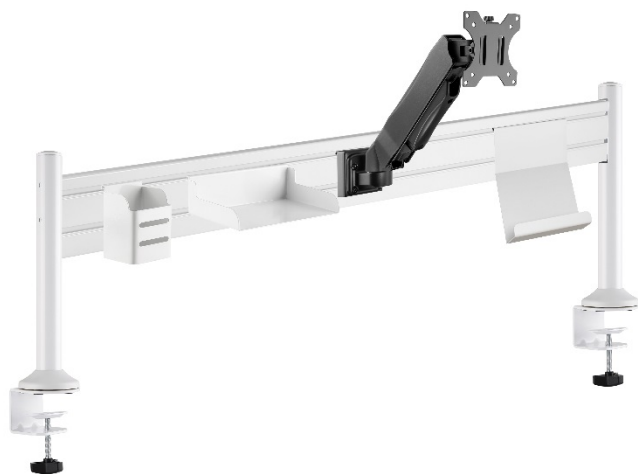
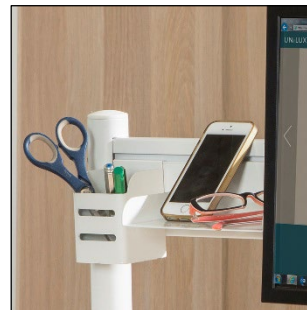
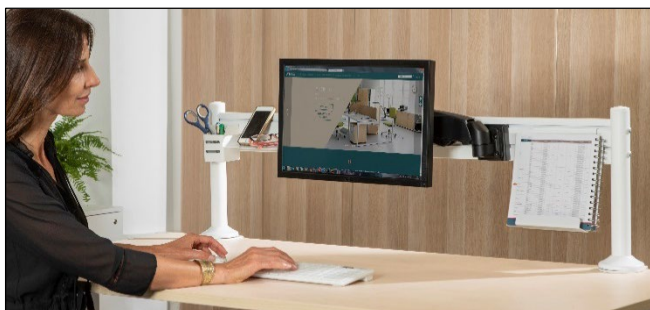


# ERGO STATION

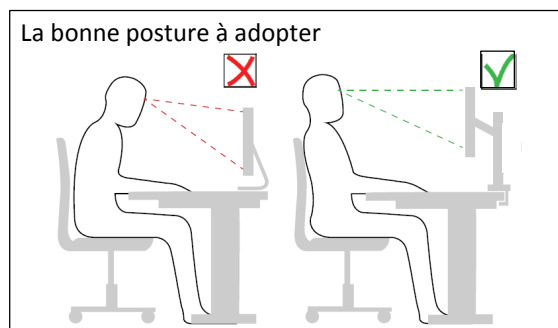
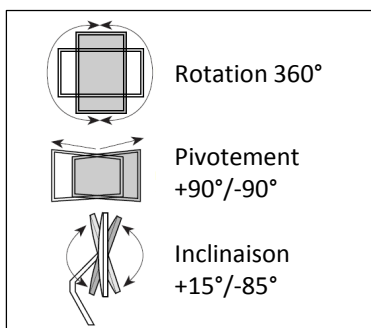
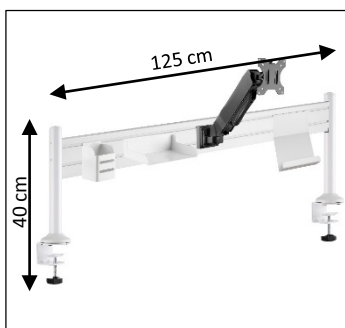


- **Santé et bien-être:** composé d'un bras support-écran ergonomique, facile d'utilisation, il améliore votre posture et soulage vos vertèbres cervicales grâce à l'ajustement de l'écran à une distance, une hauteur et des angles en fonction de vos besoins.
  - **Un bureau structuré:** cet organisateur de bureau ergonomique polyvalent possède divers rangements tels qu'un support A4 vertical, un emplacement pour le téléphone portable et un pot pour ranger les stylos. L'espace libéré ainsi sur votre bureau contribue à vous apporter une meilleure organisation dans votre travail.
  - **Flexibilité:** équipé d'un ressort à gaz, il s'ajuste sans effort et maintient votre écran avec un angle de vue parfait. Il est capable d'effectuer une rotation à 360° pour une vue en paysage ou portrait, de s'incliner et est facilement extensible en hauteur à 45 cm max. et vers l'avant à 42 cm max.
  - **Design "bien-pensé":** l'association de l'aluminium et de l'acier lui permet d'intégrer tout style d'espace de travail.
  - **Le + produit:** avec une longueur maximum de 125 cm il s'adapte facilement à tout type de bureau de 140 – 160 – 180 cm de large.
  - **Installation facile et rapide:** avec ses deux pinces de bureau robustes type étau à fixer derrière le bureau pour un maximum d'amplitude. Une épaisseur de bureau est suggérée = 1 à 5 cm (fourni avec une clé Allen)
- Supporte un écran pesant jusqu'à 7 Kg et de taille jusqu'à 27"
  - Dimensions: largeur: 125 cm/ hauteur: 40 cm
  - Norme VESA\*: Convient pour un écran avec des trous de fixation VESA de 75 x 75 mm ou 100 x 100 mm.
  - Matériaux: structure en aluminium/ accessoires en acier de qualité supérieure avec finition peinture Epoxy.

\* Video Electronics Standards Association, à pour but de définir une normalité entre tous les marques d'écrans plats pour vous permettre de choisir votre support par rapport à la taille de votre écran.



## Informations techniques



SAP no.	Description	Coloris	Dimensions	Garantie	Poids net	EAN code
400124600	Structure + Support bras écran + 3 rangements	Blanc	125 cm x 40 cm x 15 cm	2 ans	8,08 kg	3595560029884

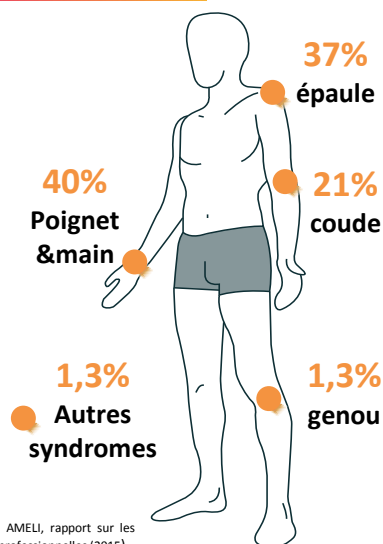
# LES CONSEILS D'UNILUX

Aujourd'hui les TMS sont la 1<sup>ère</sup> maladie professionnelle et augmentent tous les ans d'environ 9%.

## 1-La définition

Les troubles musculo-squelettiques sont un ensemble de douleurs au niveau des muscles et tendons. Ils sont à l'origine de douleurs de plus en plus gênantes ( engourdissements, picotements, ...) pouvant entraîner un handicap sérieux dans la vie professionnel et la vie privée.

## 2- La répartition\* des TMS



## 3- Combien ça coûte?



8 français sur 10 déclarent avoir souffert de douleurs



8 millions d'arrêts de travail dues au TMS\*



800 M€ coût annuel\*\*



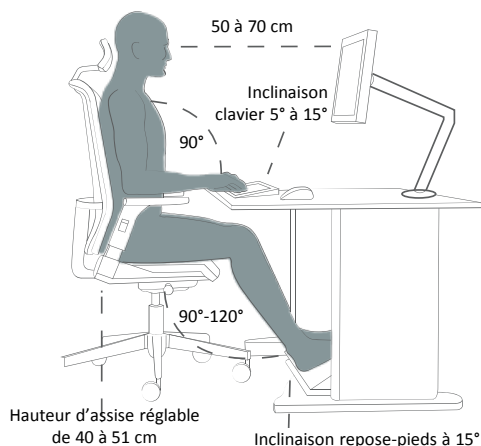
21 507€ coût moyen d'un TMS par salarié

\*Source: Assurance maladie (2015)  
\*\*Source: CRAMIF (2016)

## 4- La bonne posture

Une bonne posture de travail permet de gagner à la fois en productivité pour l'entreprise et en confort et sécurité pour les employés. C'est pour ces raisons qu'UNILUX imagine des produits aux concepts fonctionnels, ergonomiques et au design harmonieux et audacieux. Voici quelques conseils pour le diagnostic de la posture de travail:

- Utilisation d'un repose-pieds pour relever le pied de 15°.
- L'angle du coude doit être à 90° ou légèrement obtus.
- Les avant-bras sont proches du corps et reposent sur les accoudoirs.
- La main doit être dans le prolongement de l'avant-bras et soutenue par un repose-poignet.
- Le dos est droit ou légèrement en arrière, et soutenu par le dossier.
- La tête est droite ou légèrement penchée en avant.
- Le haut de l'écran est à la hauteur des yeux.
- Le plan de travail doit être de préférence mat.



## 5-Les solutions UNILUX pour répondre à vos besoins

### 1-Soulager les tensions cervicales

Position de l'écran trop bas

Solution:  
Support bras d'écran

### 2-Eviter les pressions du poignet

Pression du Canal carpien

Solution:  
Repose-poignet

### 3-Améliorer la circulation sanguine

Position des pieds mal adaptée

Solution:  
Repose-pieds